



Llywodraeth y DU

Help gyda Chostau Byw

**Hawdd i'w
Ddarllen**



**Help i
Gartrefi**

Cynnwys

1



Cyflwyniad

Tudalen 3

2



Pobl sy'n cael budd-daliadau incwm isel

Tudalen 4

3



Pobl sy'n cael credydau treth

Tudalen 7

4



Cymorth pellach gyda Chostau Byw

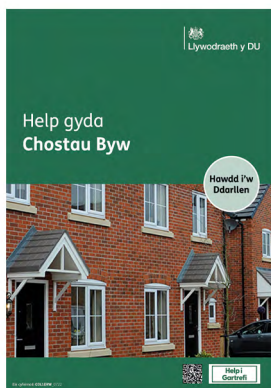
Tudalen 8

1

Cyflwyniad



Rydyn ni'n gwybod bod pobl yn y Deyrnas Unedig yn poeni am gostau cynyddol eu costau byw, felly mae'r llywodraeth yn cynnig cymorth.



Mae'r daflen hawdd i'w darllen hon yn rhoi rhagor o wybodaeth am daliadau Costau Byw i gartrefi.

Am fwy o wybodaeth, ewch i www.gov.uk/guidance/cost-of-living-payment.cy

2

Pobl sy'n cael budd-daliadau incwm isel



Bydd miliynau o bobl o gartrefi incwm isel yn cael cyfanswm o 2 daliad Costau Byw **£650**.



Bydd y taliadau'n dechrau ar **14 Gorffennaf 2022**.



Maent yn rhan o becyn gwerth **£37 biliwn** gan y llywodraeth i gefnogi teuluoedd gyda chostau cynyddol.



Bydd y rhai sy'n gymwys yn cael eu taliad cyntaf yr un ffordd ag y maent yn cael eu taliadau budd-dal rheolaidd.

£326

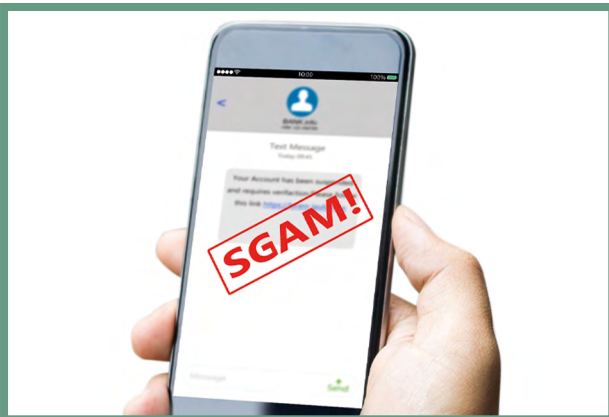
Cafodd y taliad cyntaf o **£326** ei dalu i bobl a oedd yn gymwys o gartrefi incwm isel.



Caiff yr ail daliad o **£324** ei dalu'n awtomatig rhwng 8 a 23 Tachwedd.



Nid oes angen i chi wneud cais gan fod y taliad yn awtomatig.



Os ydych wedi cael neges yn gofyn i chi wneud cais neu gysylltu â rhywun am y taliad, gall hyn fod yn sgam.

3

Pobl sy'n cael credydau treth



Cyllid a
Thollau EM

Bydd pobl sy'n cael credydau treth a dim budd-dal incwm isel arall yn cael Taliad Costau Byw o Chyllid a Thollau Ei Fawrhydi.



Cafodd y taliad cyntaf o **£326** ei dalu i gwsmeriaid credyd treth rhwng 2 a 7 Medi.



Caiff yr ail daliad o **£324** ei dalu'n awtomatig rhwng 23 a 30 Tachwedd, yn yr un modd rydych yn derbyn eich taliadau credyd treth arferol.

4

Cymorth Pellach gyda Chostau Byw



Efallai y byddwch yn gymwys i gael cymorth pellach gyda Chostau Byw yn dibynnu ar eich amgylchiadau.



Mae hyn yn cynnwys pensiynwyr a phobl sy'n cael budd-daliadau anabled.

Am fwy o wybodaeth, ewch i www.gov.uk/guidance/cost-of-living-payment.cy

**Help i
Gartrefi**

Mae gwybodaeth hefyd am gymorth pellach i gartrefi ar y wefan Costau Byw.

costoflivingsupport.campaign.gov.uk